

CADRE DE LA PRATIQUE

LOIS DU JEU - LES POINTS CLÉS

U10/U11

U12/U13

TERRAINS	<u>½ terrain Foot à 11</u>	
BUTS	6 m x 2,1	
BALLON	Taille 4	
NOMBRE DE JOUEURS	8 vs 8 (4 remplaçants maxi) Temps de jeu égal pour tous	
TOUCHES	A la main	
COUP DE PIED DE REPARATION	9 m	
COUP DE PIED DE BUT	9 m, à droite ou à gauche du point de réparation	
ARBITRAGE	3 arbitres (privilégier joueurs U 15 U17 du club)	<u>1 arbitre – 2 assistants (joueurs) accompagnés</u>
PASSE AU GARDIEN	Autorisée (si le GdB se saisit du ballon à la main sur une passe d'un partenaire = Coup Franc indirect)	

LOIS DU JEU - LES POINTS CLÉS

CADRE DE LA PRATIQUE

U10/U11

U12/U13

DURÉE MAX	50 minutes	60 minutes
HORS JEU	Aux 13 m	Médiane
MISE A DISTANCE DES JOUEURS	6 m	
ZONE GDB	13 m x 26 m	
COUPS FRANCS	Direct et Indirect*	
RELANCE GB	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
ENGAGEMENT	Interdit de marquer directement	
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées au niveau des genoux Protège tibias obligatoires / Tip Top doivent être placés sous les chaussettes	
REGLES SPECIFIQUES		<u>Pause Coaching (2 min au milieu de chaque mi-temps)</u>

*Les fautes qui entraînent un coup franc indirect : Jeu dangereux sans contact (ex. : pied haut), Hors jeu, Passe retrait au GB (quand le gardien se saisit du ballon à la main sur une passe volontaire d'un partenaire ou sur une touche), Contestations ou propos injurieux, blessants ou grossiers