



LA CHASSE AUX MOTS !

 Jeu 1
avec Estelle !

En allant faire ses courses au supermarché avec ses parents, Estelle veut expliquer à son petit frère, les recommandations et les gestes barrières à appliquer lorsqu'ils sont dehors. Peux-tu les citer : (8 mots)

M	A	S	Q	U	E	R	T	E	S	D	S	E	S
A	Z	S	Q	D	F	Y	U	I	O	L	K	J	V
R	X	F	J	B	S	A	V	O	N	C	H	Z	G
F	F	G	U	O	W	D	F	N	C	V	L	S	T
F	C	H	L	O	S	Y	Q	X	C	I	A	F	G
L	C	K	R	A	D	U	P	E	D	U	V	B	D
I	Y	M	O	U	C	H	O	I	R	T	E	T	I
M	O	K	G	T	T	H	J	K	D	A	R	F	S
I	K	Q	V	B	B	J	K	L	D	G	H	J	T
T	H	P	R	E	C	A	U	T	I	O	N	U	A
E	T	T	G	H	Y	X	C	V	B	N	U	U	N
R	E	S	P	E	C	T	E	R	G	H	J	Y	C
Y	Q	F	T	Y	J	B	D	K	D	I	P	I	E
B	G	H	T	Y	H	Y	G	I	E	N	E	C	F

Protégeons- nous

Fini ces phrases, en y rajoutant certains des mots trouvés :

- 1- Se **LAVÉ** régulièrement les mains avec du **SAVON**
- 2- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un **MOUCHOIR**
- 3- Porter correctement un **MASQUE**
- 4- **RESPECTER** une **DISTANCE** d'au moins un mètre avec les autres

Jeu 2

avec Paul !

LES BONS NUMÉROS!

Prend ton ballon et prépare-toi à enchaîner les jonglages !

Règle du jeu : Un joueur de l'Equipe de France est annoncé, (tu peux solliciter un membre de ta famille pour l'annonce des numéros), tu dois réaliser le même nombre de jonglages que son numéro de maillot. Tente de varier au max entre tête, genoux et pieds.

Exemple : Kylian Mbappé = 10 jonglages à réaliser.

Niveau 1 = Effectue uniquement les jonglages demandés

Niveau 2 = Effectue les jonglages en mouvement

Niveau 3 : Effectue les jonglages en mouvement et termine en visant une poubelle !

Prends-toi en vidéo et Identifies un copain pour qu'il réalise à son tour le défi !

Jeu 3

avec Fabrice !

REPLACE LES MOTS !

Fabrice, l'éducateur, a envoyé à ses joueurs et joueuses de son groupe un document sur l'alimentation à compléter. Dans cet exercice, il demande aux joueurs de compiler tous les éléments suivants dans les bonnes cases !

A toi de bien classer les aliments selon les degrés de consommation suivants :

A chaque repas	1 fois par jour	Limiter la consommation
PRODUITS LAITIERS FRUITS ET/OU LÉGUMES VIANDE, POISSON OU OEUVE EAU	JUS D'ORANGE BARRE DE CÉRÉALES GÂTEAU	SODA SEL LES ALIMENTS GRAS

A toi de jouer !

- 1 - Réalise un gâteau pour ta famille afin de partager un bon moment convivial ! Bon appétit !
- 2 - Par le contexte sanitaire, il est important que tu respectes les gestes barrières en portant ton masque par exemple. N'oublies pas de mettre du gel à chaque fois que tu touches un objet !

QUI ES-TU ?

NOM :

CLUB :

PRÉNOM :

ENTRAÎNEUR :

Nous te donnons rendez-vous pour les prochains challenges !