



LA CHASSE AUX MOTS !

Jeu 1
avec Estelle !

En allant faire ses courses au supermarché avec ses parents, Estelle veut expliquer à son petit frère, les recommandations et les gestes barrières à appliquer lorsqu'ils sont dehors. Peux-tu les citer : (8 mots)

M	A	S	Q	U	E	R	T	E	S	D	S	E	S
A	Z	S	Q	D	F	Y	U	I	O	L	K	J	V
R	X	F	J	B	S	A	V	O	N	C	H	Z	G
F	F	G	U	O	W	D	F	N	C	V	L	S	T
F	C	H	L	O	S	Y	Q	X	C	I	A	F	G
L	C	K	R	A	D	U	P	E	D	U	V	B	D
I	Y	M	O	U	C	H	O	I	R	T	E	T	I
M	O	K	G	T	T	H	J	K	D	A	R	F	S
I	K	Q	V	B	B	J	K	L	D	G	H	J	T
T	H	P	R	E	C	A	U	T	I	O	N	U	A
E	T	T	G	H	Y	X	C	V	B	N	U	U	N
R	E	S	P	E	C	T	E	R	G	H	J	Y	C
Y	Q	F	T	Y	J	B	D	K	D	I	P	I	E
B	G	H	T	Y	H	Y	G	I	E	N	E	C	F

Protégeons- nous

Finis ces phrases, en y rajoutant certains des mots trouvés :

- 1- Se régulièrement les mains avec du
- 2 Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un
- 3- Porter correctement un
- 4- une..... d'au moins un mètre avec les autres

Jeu 2

avec Paul !

LES BONS NUMÉROS !

Prends ton ballon et prépare-toi à enchaîner les jonglages !

Règle du jeu : Un joueur de l'Equipe de France est annoncé, (tu peux solliciter un membre de ta famille pour l'annonce des numéros), tu dois réaliser le même nombre de jonglages que son numéro de maillot. Tente de varier au maximum entre tête, genoux et pieds.

Exemple : Kylian Mbappé = 10 jonglages à réaliser.

Niveau 1 = Effectue uniquement les jonglages demandés

Niveau 2 = Effectue les jonglages en mouvement

Niveau 3 = Effectue les jonglages en mouvement et termine en visant une poubelle !

Prend-toi en vidéo et identifie un copain pour qu'il réalise à son tour le défi !

Jeu 3

avec Fabrice !

REPLACE LES MOTS!

Fabrice, l'éducateur, a envoyé à ses joueurs et joueuses de son groupe un document sur l'alimentation à compléter. Dans cet exercice, il demande aux joueurs de compiler tous les éléments suivants dans les bonnes cases !

A toi de bien classer les aliments selon les degrés de consommation suivants :

A chaque repas	1 fois par jour	limiter la consommation

PRODUITS LAITIERS
GÂTEAU
JUS D'ORANGE
BARRE DE CÉRÉALES
SODA

SEL
LES ALIMENTS GRAS
FRUITS ET/OU LÉGUMES
VIANDE, POISSON OU ŒUF
EAU

A toi de jouer !

1 - Réalise un gâteau pour ta famille afin de partager un bon moment convivial !
Bon appétit !

2 - Par le contexte sanitaire, il est important que tu respectes les gestes barrières en portant ton masque par exemple. N'oublies pas de mettre du gel à chaque fois que tu touches un objet !

QUI ES-TU ?

NOM :

CLUB :

PRÉNOM :

ENTRAÎNEUR :

Nous te donnons rendez-vous pour les prochains challenges !