

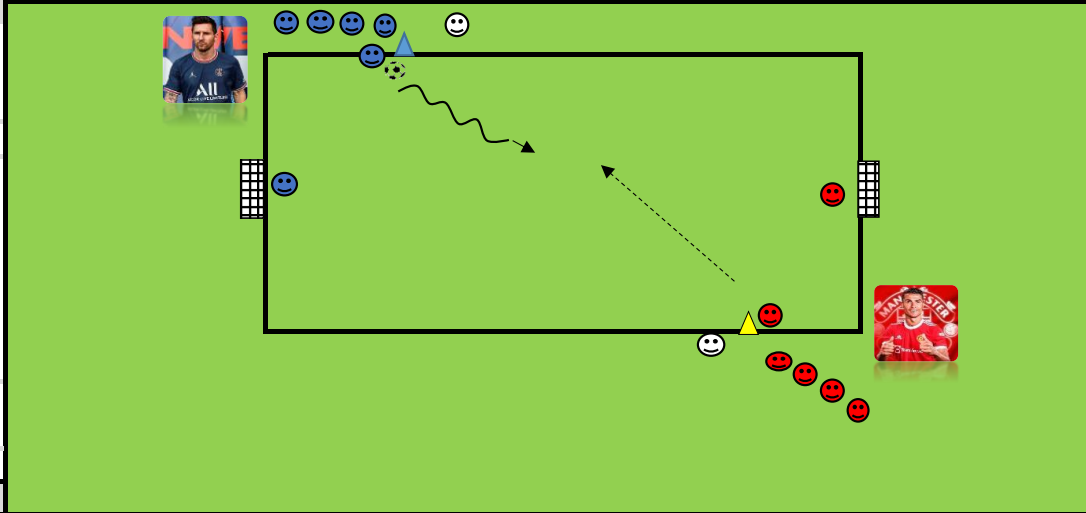


# ATELIER MESSI VS RONALDO DEBUT DE PLATEAUX U7 U9



## ORGANISATION

OBJECTIF	Reconnaitre l'adversaire
	Accéder au but malgré l'opposition
BUT	Marquer dans le but adverse
	2 équipes de 4 à 6 joueurs en U7 et de 5 à 7 joueurs en U9 1 GB dans chaque équipe (rotation du GB à la discrétion de chaque éducateur).
REGLES & CONSIGNES	<u>1ère rotation</u> : Départ du ballon pour l'équipe Messi, 1 contre 1 avec possibilité pour le joueur Ronaldo s'il récupère le ballon d'aller marquer. 20 secondes maximum par séquence
	<u>2ème rotation</u> : On inverse, départ du Ballon pour l'équipe Ronaldo. Autant de séquences possibles pendant 10 min. UTILISEZ SI POSSIBLE DES BUTS AVEC FILETS
CRITERES DE REUSSITE	Conduite de balle- Dribble - Tir.



Surface	Long	30
	Larg	20

Durée	TOTALE	10 MIN
	SEQUENCE	20 sec max

Effectifs	Educ	😊	2
	GB	😞	
	J	😊	4 à 7
		😞	4 à 7
		😊	

## COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS (VEILLER À)	INDIVIDUELS (VEILLER À)
Activité suffisante des participants	Attention
Tolérance	Concentration
Solidarité	Dribbler en direction du but adverse
Encouragements	Defendre son but. Se positionner entre le ballon et son but

## RAPPELS REGLES SANITAIRES

**Principes généraux:**  
 ~Appliquer les gestes barrières ci-dessous  
 ~Ne jamais boire dans la gourde ou bouteille de quelqu'un et **ne jamais toucher le matériel**  
 ~Maintenir la distanciation sociale - 2m entre l'intervenant et le groupe  
 ~Assurer le nettoyage et la désinfection des locaux et matériels  
 ~Communiquer et informer

**CORONAVIRUS?  
POUR SE PROTÉGER  
ET PROTÉGER LES AUTRES**

**COVID-19**

Se laver très régulièrement les mains

Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

Tousser ou éternuer dans son coude

Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

## VARIANTES

Possibilité sur le dernier passage d'effectuer un 2 contre 2 pour chacune des équipes

## MATERIEL

Buts	
Jallons	UTILISER LE TRACE DES TERRAINS POUR LES U7 APPROCHER 1 BUT POUR LES U9
Cônes	
Cerceaux	
Coupelles	
Ballons	4 ⚽
Déplacement	-----▶
Conduite	~~~~~▶
Passe/tir	————▶