

# Journées de rentrée U.7

**JOUEURS / JOUEUSES**



**LA RENTRÉE DU FOOT 2021**

**PLACE AU JEU !**



**#RETOUR Au FOOT**

Renseigne-toi auprès du club le plus proche de chez toi et sur [FFF.FR](http://FFF.FR)

Samedi 02 octobre 2021

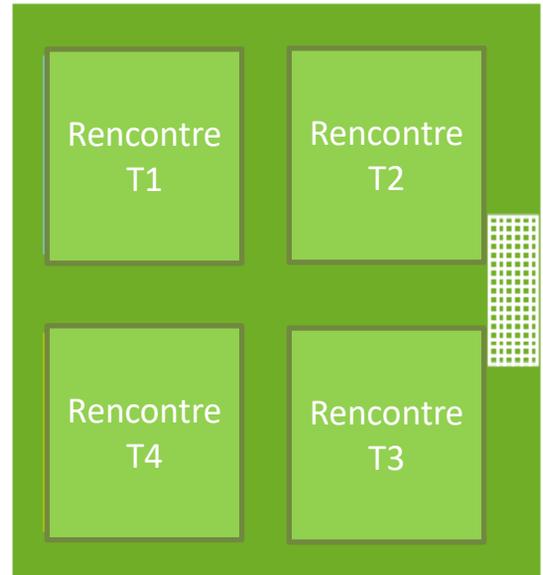
# Organisation

- \* 1 – Les clubs sont convoqués sur chaque site dès 13h45
- \* 2 - Les clubs, à leur arrivée, viennent s'inscrire auprès du responsable de plateau en déposant les documents préalablement remplis.
- \* 3 – Des plateaux types sont proposés aux enfants. Le club d'accueil se charge de l'organisation générale décrite ci-dessous.
- \* 4 – **Un « Point Info Parent » doit être mis en place par le club d'accueil (le but étant d'informer les parents sur la pratique des U6/U7)**
- \* 5 – Chaque équipe devra apporter : 2 ballons, 1 jeu de chasubles, de l'eau
- \* 6- Peuvent participer à cette journée :
  - Les enfants possédant leur licence le jour de la journée de rentrée (*listing en possession des éducateurs*)
  - Les enfants dont la demande de licence est à la Ligue
  - Les enfants en possession d'un «Permis de Jouer» (à condition que son club ait souscrit à une extension de garantie)

# Disposition des terrains et rotations

*Exemple  
pour 1 plateau  
à 8 équipes*

*(4 terrains et 1 atelier qui se fait sur les terrains)*



**Les rotations,  
suivant le nombre d'équipes,  
sont téléchargeables  
sur le site du District.**

## Lois du jeu

|  |   |
|--|---|
| TERRAINS                                 | <b>30x20</b>  |
| BUTS                                     | 4 m × 1,5 m (hauteur de piquet) ou buts spécifiques   |
| BALLONS                                  | Taille 4  |
| NOMBRE DE JOUEURS                        | 4 vs 4 avec GdB<br><b>(1 remplaçant) Participation de tous</b>  |
| TOUCHES et CORNER en U7                  | Au pied, sur passe au sol ou conduite (interdiction de marquer sur une touche directe)  |
| COUPS FRANCS                             | Tous les coups francs sont directs  |
| ARBITRAGE                                | Arbitrage éducatif à <b>l'extérieur du terrain</b> (adultes ou jeunes licenciés)  |
| PASSE AU GARDIEN                         | Autorisée   |
| ZONE GdB                                 | <b>8 m et matérialisée</b>  |
| TEMPS DE JEU MAX<br>(matches + ateliers) | 40 minutes  |
| HORS-JEU                                 | NON   |
| RELANCE GDB                              | <a href="#">Relance protégée aux 8 m (le gardien de but n'est pas autorisé à dégager de volée ou de demi-volée). Lors des relances de celui-ci, l'adversaire se tient à l'extérieur de la surface et ne peut y pénétrer que lorsque le ballon sera parvenu dans les pieds d'un partenaire.)</a> |
| COUP D'ENVOI                             | Interdit de marquer directement   |
| TACLES                                   | <b>NON</b>  |
| COUPS FRANCS                             | Tous les coups francs sont directs  |
| COUP DE PIED DE BUT                      | <b>Ballon arrêté, endroit libre dans la surface de réparation</b>   |
| COUP DE PIED DE REPARATION               | <b>OUI à 6 m</b>  |

# L'atelier





## ATELIER MESSI VS RONALDO DEBUT DE PLATEAUX U7 U9



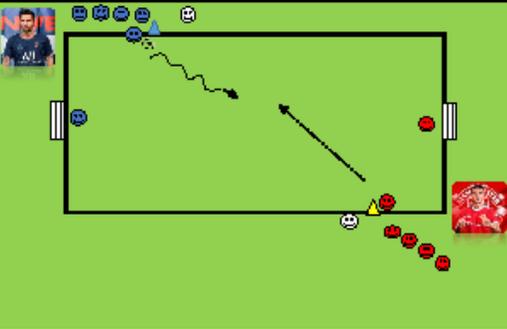
**ORGANISATION**

**OBJECTIF** Reconnaître l'adversaire  
Accéder au but malgré l'opposition

**BUT** Marquer dans le but adverse  
2 équipes de 4 à 6 joueurs en U7 et de 5 à 7 joueurs en U9  
1 GB dans chaque équipe (rotation du GB à la discrétion de chaque éducateur)

**REGLES & CONSIGNES**  
Attaque Messi : Départ du ballon pour l'équipe Messi, 1 contre 1 avec possibilité pour le joueur Ronaldo s'il récupère le ballon d'aller marquer. 20 secondes maximum par séquence.  
Attaque Ronaldo : On inverse, départ du ballon pour l'équipe Ronaldo. Autant de séquences possibles pendant 10 min.  
**UTILISEZ SI POSSIBLE DES BUTS AVEC FILETS**

**CRITERES DE REUSSITE**  
Conduite de balle - Dribble - Tir.



|           |           |             |
|-----------|-----------|-------------|
| Surface   | Long      | 30          |
|           | Larg      | 20          |
| Durée     | MOULE     | 10 MIN      |
|           | SECHERIZO | 20 à 30 min |
| Effectifs | Entra     | 1           |
|           | GB        | 1           |
|           | 🟦         | 4 à 7       |
|           | 🟥         | 4 à 7       |
|           | 🟨         |             |

**COMPORTEMENTS ATTENDUS**

| COLLECTIFS (VEILLER À)               | INDIVIDUELS (VEILLER À)                                     |
|--------------------------------------|---|
| Activité suffisante des participants | Attention   |
| Tolérance                            | Concentration   |
| Solidarité                           | Dribbler en direction du but adverse                        |
| Encouragements                       | Defendre son but. Se positionner entre le ballon et son but |

**VARIANTES**

Possibilité sur le dernier passage d'effectuer un 2 contre 2 pour chacune des équipes

**RAPPELS REGLES SANITAIRES**

Principes généraux

- Appliquer les gestes barrières ci-dessous
- Ne jamais boire dans la gourde ou bouteille de quelqu'un et **ne jamais toucher le matériel**
- Maintenir la distanciation sociale - 2m entre l'intervenant et le groupe
- Assurer le nettoyage et la désinfection des locaux et matériels
- Communiquer et informer



**MATERIEL**

|             |  |
|-------------|--|
| Buts        |  |
| Jallons     | UTILISER LE TRACE DES TERRAINS POUR LES U7 APPROCHER 1 BUT POUR LES U9 |
| Cônes       |  |
| Cerceaux    |  |
| Coupelles   |  |
| Balons      | 4 🟦  |
| Déplacement | →  |
| Conduite    | ~→   |
| Passer/tir  | →  |

L'atelier est téléchargeable sur le site du District.