





### **Livret U9**

District de l'Indre

Saison 2021-2022





## SOMMAIRE

01

Les catégories

02

Le Calendrier

03

L'Enfant U9

DISTRICT DU CHER
DE FOOTBALL

04

Compétences à développer

05

Le PEF

06

Rôle et Missions De chacun 07

Organisation d'un plateau

08

Règles du Jeu

09

Programmation Annuelle **10** 

Plan de séance

11

Formation des Educateurs

**12** 

Votre devoir



# <sup>01</sup>Les catégories

Précisions Surclassement possible de 3 jayeurs nés en												
Catégo	orie U7	Catégo	rie U9	Catégo	orie U11	Catégo	rie U13	Catégo	rie U15	Catégo	rie U17	
<i>ИБ</i>	<i>Ц7</i>	И8	U9	ШШ	Ш	<i>U12</i>	<i>LI13</i>	<i>U14</i>	<i>U15</i>	<i>UI6</i>	<i>U17</i>	ШВ
2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	<i>2005</i>	<i>2004</i>
Gde Section	CP	CEI	CE2	CM1	CM2	Gème	5ème	4ème	3ème	2nde	1ère	Term

Surclassement possible de 3 joueurs nés en

- 2015 pour jouer en Catégorie U9 2013 pour jouer en Catégorie U11

- 2011 pour jouer en Catégorie U13

- 2009 pour jouer en Catégorie U15



## **02** Le Calendrier

Date	U8-U9
28/08/21	
04/09/21	
11/09/21	
18/09/21	
25/09/21	
02/10/21	journee de rentrée
09/10/21	
16/10/21	Plateau 1 Carnaval
23/10/21	
30/10/21	
06/11/21	
13/11/21	Plateau 2
20/11/21	HAIIOWAAA
27/11/21	Plateau 3
04/12/21	
11/12/21	Plateau Foot de cœur (Noël)

	18/12/21
	25/12/21
	01/01/22
•	08/01/22
	15/01/22
festifoot à 5	22/01/22
	29/01/22
	05/02/22
	12/02/22
	19/02/22
Plateau 1 Carnaval	26/02/22
	05/03/22
Plateau 2	12/03/22
	19/03/22
Plateau 3	26/03/22
	02/04/22

	09/04/22	
	16/04/22	
	23/04/22	
١	30/04/22	Plateau 4 Pâques
	07/05/22	
	14/05/22	Plateau 5
	21/05/22	Plateau 6
	28/05/22	
	04/06/22	
	11/06/22	
	18/06/22	JND
7		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·







## 03 L'Enfant U9

#### Qui sont les joueurs U8-U9 ?

### L'ENFANT EST ÂGÉ DE 7 ANS / 8 ANS, EN CLASSE DE CE1 / CE2

- Il est amoureux des jeux,
- > II est enthousiaste.
- > Il est égocentrique : lui et les autres,
- Il est en pleine croissance : fragile,
- Il se fatigue très vite, récupère très vite,
- > Il a une concentration limitée

### « L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU»





#### L'ENFANT A BESOIN :

- D'avoir des repères pour se construire : Fixer un cadre : règles de vie, règles du jeu
- D'être mis en confiance pour s'engager : Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver



- > De jouer pour apprendre : Mettre en place des activités ludiques. Lui laisser une grande liberté d'expression dans les jeux
- > De voir pour comprendre: Utiliser la démonstration pour présenter les jeux
- D'être actif mais doit récupérer : Mettre en place une activité fractionnée (15 mn d'activité / temps de récupération)



« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE FAVORISE L'APPRENTISSAGE»







# 04 Les Compétences à développer

### LES COMPÉTENCES SPORTIVES



JEU	TECHNIQUE	comportement	MOTRICITÉ
	Être capable de		
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur	Contrôler des ballons au sol et d'enchaîner par un autre geste	Avoir un état d'esprit exemplaire	Travailler la vitesse de réaction et gestuelle
Sécuriser et maîtriser la possession	Frapper son ballon avec l'intérieur du pied	Rester concentré	Travailler la coordination, motricité
Garder le temps d'avance pour finir l'action	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction	Etre persévérant	Maitriser les différents déplacements et rythmes
Se replacer sur l'axe ballon/but	Marquer	Avoir confiance en soi	
Reformer le bloc équipe	Récupérer le ballon	S'engager totalement	
	Réaliser 10 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 10 alternés	Rester déterminé	

Les Compétences à développer ainsi que la Programmation annuelle doit être en lien avec le projet club et le projet de jeu de chaque catégorie. Elles sont propres à chaque club.

Elles doivent être pensées et créées par l'équipe technique d'éducateurs(rices)







## 04 Les Compétences à développer

LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES  (transverses aux compétences sportives)								
PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / Février	Mars / Avril	Mai / Juin			
ADN FFF	PLAISIR RESPECT		ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ			
	Faire son sac et bien s'équiper	Économiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres			
COMPÉTENCES	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les parte- naires et éducateurs	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot			



Les Compétences à développer ainsi que la Programmation annuelle doit être en lien avec le projet club et le projet de jeu de chaque catégorie. Elles sont propres à chaque club.

Elles doivent être pensées et créées par l'équipe technique d'éducateurs(rices)







## **05** Le Programme Educatif

- Un programme d'accompagnement éducatif lancé en 2014, à disposition des clubs qui accueillent des jeunes licenciés.
- Plus de 5000 clubs impliqués dans le P.E.F.
- Environ 800 000 licenciés U6 à U19 touchés dans les clubs impliqués

#### Les 6 thématiques traitées dans le P.E.F.



Le classeur avec des actions terrains du **Programme Educatif Fédéral** (PEF) est en ligne : <a href="https://www.fff.fr/e/programme\_educatif\_federal/index.html">https://www.fff.fr/e/programme\_educatif\_federal/index.html</a>





En suivant une planification organisée sur la saison, l'éducateur pourra faire passer des messages spécifiques en proposant des actions en relation avec les six thèmes du PEF :

- SANTE : apprendre à préserver son capital santé, à se préparer, être sensibilisé aux risques des pratiques addictives (alcool, cannabis...).
- ENGAGEMENT CITOYEN: faire adopter un comportement exemplaire, permettre la découverte des rôles et responsabilités dans un club, favoriser la mixité et l'acceptation des différences.
- ENVIRONNEMENT : sensibiliser à l'écocitoyenneté, inciter à l'utilisation des transports verts, sensibiliser au tri des déchets.
- FAIR-PLAY: respecter les acteurs du jeu, développer et entretenir l'engagement sur le terrain, valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes.
- REGLES DU JEU ET ARBITRAGE : transmettre la connaissance des règles du jeu, pratiquer l'arbitrage : rôle et technique, connaître et comprendre la sanction.
- CULTURE FOOT : connaître le club de football, connaître l'histoire et l'actualité, appréhender la dimension collective de l'activité.



15/09/2021



## 06 Rôle et Missions de chacun

L'encadrement d'un jeune joueur est composé de trois éléments :

- L'éducateur
- L'accompagnateur (ou le dirigeant)
- Les parents du jeune joueur

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être complémentaires et chacun doit rester dans son rôle.

**FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!** 

onadan a biiti b bax a i	onaban a bitt b bax a an role a term dapi be abb jeanes jeabare. Ebar o missione abivent bur o bempioniantan be bu onaban abit robter dans bein role.					
	RÔLES DE L'ÉDUCATEUR	RÔLES DE L'ACCOMPAGNATEUR	RÔLES DES PARENTS			
EN DEHORS DE LA PRATIQUE	<ul> <li>&gt; Participe aux réunions techniques du club</li> <li>&gt; Prépare le calendrier des rencontres</li> <li>&gt; Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages)</li> <li>&gt; Met en œuvre une programmation</li> <li>&gt; Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement</li> <li>&gt; Prévoit des animations extra-sportives</li> <li>&gt; Assure le lien avec les parents (réunion, contact)</li> <li>&gt; Met en place la charte de vie avec les joueurs</li> </ul>	<ul> <li>&gt; Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures)</li> <li>&gt; Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie)</li> <li>&gt; Aide à la mise en place d'animations extra-sportives</li> </ul>	<ul> <li>Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur</li> <li>Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant</li> <li>Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique</li> <li>Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé</li> <li>Participe à la vie du club</li> </ul>			
A L'ENTRAÎNEMENT	<ul> <li>&gt; Prépare et anime la séance d'entraînement</li> <li>&gt; Tient la fiche de présence</li> <li>&gt; Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)</li> <li>&gt; S'entretient avec les joueurs si besoin</li> </ul>	<ul> <li>&gt; Ouvre et fermer les vestiaires</li> <li>&gt; Accueille les joueurs</li> <li>&gt; Aide à la préparation du matériel</li> <li>&gt; Participe à l'animation de la séance si besoin</li> <li>&gt; Surveille les joueurs</li> </ul>	> Transporte son enfant > Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant			
LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)	<ul> <li>&gt; Prépare la rencontre</li> <li>&gt; Organise l'équipe et donne les consignes</li> <li>&gt; Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre</li> <li>&gt; Dirige l'équipe</li> <li>&gt; Fait le bilan avec les joueurs</li> <li>&gt; Précise le prochain rendez-vous</li> <li>&gt; Tient la fiche de présence</li> </ul>	<ul> <li>&gt; Distribue les équipements</li> <li>&gt; Accueille l'adversaire et l'arbitre</li> <li>&gt; Seconde l'éducateur dans son rôle         (échauffement, remplaçants, pharmacie)</li> <li>&gt; Prépare la collation d'après-match à domicile</li> </ul>	<ul> <li>Participe au transport des joueurs de l'équipe</li> <li>Accueille les parents de l'autre équipe</li> <li>Encourage tous les joueurs de l'équipe</li> <li>Aide à la préparation de la collation</li> </ul>			



# **07** Organisation d'un Plateau

#### DÉROULEMENT TYPE D'UN PLATEAU

#### J-3 à J-1

Déterminer le responsable de la journée

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles ()

Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, anticiper un vestiaire filles 🔾

Prévoir le marquage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

#### **LE JOUR J**

Imprimer et pré-remplir la feuille de rencontres

Vérifier traçage et équipement des aires de jeu + pharmacie

Prévoir des jeux de chasubles

Définir le rôle des « Parents-ballons » et les mettre en place

Prévoir au moins 2 ballons de match / terrain

Améliorer l'accueil des équipes

- > Indiquer les vestiaires
- > Indiquer le terrain de jeu
- > Prévoir un café d'accueil pour les parents
- > Réunion d'informations avec les acteurs / parents / éducateurs / dirigeants
- > Rappeler l'organisation, les horaires
- > Faire remplir la feuille de plateau



#### PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES RENCONTRES «PLATEAU» U8/U9

- 1. Plateau festif et convivial
- 2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les suppléants)
- 3. Transférer les apprentissages de la semaine
- 4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

#### **PENDANT LE PLATEAU**

Surveillance au bon déroulement du plateau

Être attentif au comportement des adultes au bord des terrains

#### APRÈS LE PLATEAU

Ranger les équipements sportifs

Accompagner les équipes au goûter

Participer au rangement du local après le départ des équipes

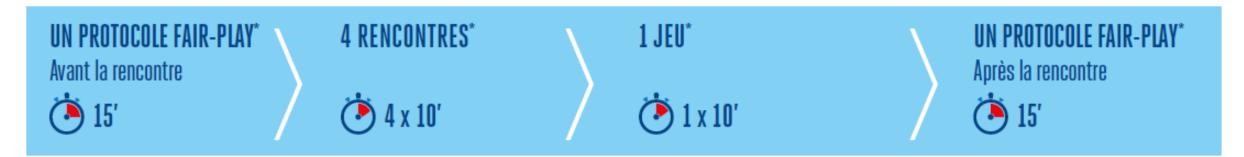


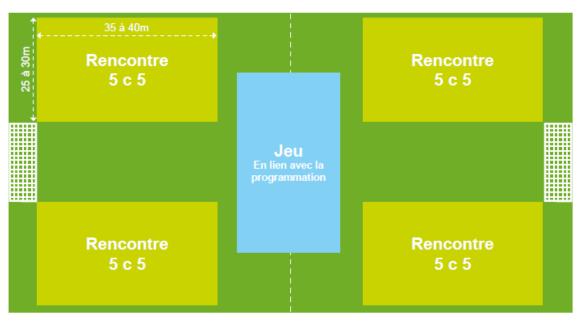
**FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU!!!** 





## **07** Organisation d'un plateau





#### EXEMPLE DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U8/U9

8 EQUIPES	1er Temps	2 <sup>ème</sup> Temps	3 <sup>ème</sup> Temps	4 <sup>ème</sup> Temps	5 <sup>ème</sup> Temps
EQUIPE 1	J	T1	T1	T2	T4
EQUIPE 2	J	T2	T2	T1	T1
EQUIPE 3	T1	J	T3	T2	T1
EQUIPE 4	T2	J	T2	T3	T3
EQUIPE 5	T3	T1	J	T3	T2
EQUIPE 6	T2	T3	J	T1	T4
EQUIPE 7	T3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 8	T1	T3	T1	J	T2

### FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU!!!





15/09/2021



# **07** Organisation d'un Plateau

### **FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!**







	FEUILLE DE RENCONTRE	
ı:		
CLUB:		

	NOM - Prénom	N° Licence FFF	Année Naissance
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
-11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20		·	, in the second

Disponible sur le site du district dans l'article et envoyé aux clubs en format Excel. A retourner impérativement dans les 48h au secrétariat du District par le club organisateur du plateau par mail idéalement.









## 08 Règles du Jeu

### **FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!**

- **Nombre de joueurs** : 5 joueurs + 2 remplaçants (licence obligatoire)
- Maillot Short Chaussettes (pantalon s'il fait très froid) **Protèges Tibias obligatoires**
- **Le terrain** : 40 x 30 mètres
- Buts: 1 m 50 x 4 mètres ou hauteur constri-foot
- **Ballon**: taille 4
- Tacles interdits
- Adversaires à **4 mètres** du ballon sur la mise en jeu et les coups francs, point de pénalty à **6 mètres**.
- Tous les Coups Francs sont **directs**
- Rentrée de touche au pied en conduite ou par une passe (interdit de marquer directement mais possibilité de marquer après avoir touché au moins 1 fois le ballon)
- **Corner**: Idem Coups Francs
- Relance protégée à 8 mètres (zone à délimiter obligatoirement lors des plateaux mais aussi lors des entrainements)
- **Arbitrage** par les éducateurs à l'extérieur du terrain ou par un jeune U11 ou U13 du club (maitrise parfaite des règles)
- Possibilité d'associer les **U10F**
- Passe en retrait autorisée au GB



Pas de dégagement de volée ou demi volée





# **09** Programmation Annuelle

### Création d'Attendus par catégorie:

A Chaque fin de mois, l'enfant doit être capable de .....

(Objectifs réalistes, réalisables, en fonction du public et du contexte club)

PS: Aucune pression sur l'enfant, simplement du plaisir pour apprendre

Techniquement: Faire x jongles,...

**Tactiquement :** Occuper l'espace libre en possession du ballon..

Physiquement : Changer de direction rapidement et se replacer en marche arrière....

Mentalement: Être attentif le plus longtemps possible,...

« En fonction des attendus de chacun, vous allez pouvoir construire votre programmation annuelle, puis mensuelle mais également les contenus de séances. »





# 09 Programmation Annuelle

Séance	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Phase de jeu	Conserver -	Progresser	S'organiser pour	protéger son but	Déséquili	brer - Finir	Conserver -	- Progresser	S'organiser pour protéger son but		
Principe de jeu	Créer et des es	utiliser spaces	Densifier et être actif dans le CJD (axe ballon-but)		Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir				Créer et des es	t utiliser spaces	Densifier et être actif dans le CJD (axe ballon-but)
Séance	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
Phase de jeu	S'organiser pour protéger son but	Déséquilil	brer - Finir	S'organiser pour protéger son but	Conserver	- Progresser	S'organiser pour	protéger son but	Déséquilibrer - Finir		
Principe de jeu	Densifier et être actif dans le CJD (axe ballon-but)	Se démarquer pou passer	ır fixer et éliminer, ou finir	Défendre son but, récupérer ou dégager le ballon	Créer et utiliser des espaces		Densifier et être actif dans le CJD (axe ballon-but)		Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir		
Séance	19	20	21	22	23	24	25	26	27		
Phase de jeu	Déséquilibrer - Finir	S'organiser pour protéger son but	Déséquilibrer - Finir	Conserver -	Conserver - Progresser S'organiser pour protéger son but Déséd		Sorganiser pour protéger son but		brer - Finir		
Principe de jeu	Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir	Défendre son but, récupérer ou dégager le ballon	Jouer combiné pour créer un surnombre	Créer et utiliser Densifier et être ac des espaces (axe ballo				ur fixer et éliminer, r ou finir			
Séance	28	29	30	31	31 32		34	35	36		
Phase de jeu	S'organiser pour protéger son but	Déséquilibrer - Finir	Conserver - Progresser	Conserver - Progresser Sorganiser pour protéger so		protéger son but	Déséquili	brer - Finir			
Principe de jeu	Défendre son but, récupérer ou dégager le ballon	Jouer combiné pour créer un surnombre	Jouer dans les intervalles et entre les lignes	Créer et utiliser des espaces		Densifier et être (axe bal			ur fixer et éliminer, r ou finir		





# 10 Le Plan de Séance

### **FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU!!!**

PARTIE	DUREE	OBJECTIFS SPECIFIQUES	PROCEDES D'ENTRAINEMENTS	METHODES PEDAGOGIQUES				
1	10 à 15'	Découvrir les capacités de coordination motrice	Les jeux d'éveil Les exercices de coordination Les jonglages	Pédagogie active/Directive				
2	10 à 15'	Découvrir les principes de jeu	Les jeux Les procédés complémentaires	Pédagogie active				
		5' : HYDRATATION – I	RECUPERATION – EXPRESSION LIBRE					
3	10 à 15'	Découvrir les comportements attendus collectifs et individuels	Les situations	Pédagogie active				
3	10 a 15	Découvrir les gestes techniques	Les exercices techniques analytiques	Pédagogie Directive				
	5': HYDRATATION - RECUPERATION - EXPRESSION LIBRE							
4	10 à 15'	Transférer les apprentissages	Les jeux ou match	Pédagogie active				
	5' : BILAN DE LA SEANCE : PLAISIR – OBJECTIFS - CONCENTRATION							

# Bienveillance







Langage



### 11 La Formation des Educateurs



### Formations d'éducateurs 2021/2022







### 11 La Formation des Educateur

L'amicale des éducateurs est une association crée en 1947 par Mr Georges BOULOGNE et Mr Gabriel HANDT

Elle est le défenseur des intérêts des éducateurs de Football auprès des instances fédérales. Elle est présente à tous les niveaux du Football Français : départemental ,régional et national. 122 amicales départementales sont créées constituées de 11000 membres.

#### Pourquoi adhérer à l'AEF?

L'Amicaliste vit sa passion mais à surtout la volonté de la partager avec toutes les familles qui œuvrent pour le football.

Il incarne notre slogan national 'Vivre et transmettre sa passion '

Tous amicaliste à son niveau se doit d'apporter sa pierre à l'édifice de la construction du football de demain.

N'oubliez jamais qu' avant d'être éducateur vous avez été éduqués .

L'amicale apporte une contribution certaine et notable à la formation permanente des éducateurs.

Conférences ,exposés ,séances techniques tactiques ,athlétiques et d'autres thèmes animés par des entraineurs de haut niveau.

Sélectionneurs France ,entraineurs pro, responsables de centre de formation Féminin et masculin .

La convivialité est le dénominateur commun de notre famille.

Passer de bons moments ensemble autour d'un verre, un repas en parlant de notre sport préféré et de nos expériences personnelles ne peut que favoriser les liens qui nous unissent.





Partage, Plaisir, Solidarité sont ce que nous sommes. Patrick Thouvignon 'Président de l'amicale des éducateurs de l'Indre

PS : Adhésion 25 eur et 15 eur pour les mineurs, Abonnement gratuit au trimestriel L'entraineur .

#### Notre programme annuel :

- Equipe de Futsal En championnat départemental
- Déplacement Match D1 D2 et Equipe de France
- Inviter un entraineur national ou un responsable de centre de formation





### 11 La Formation des Educateur

L'amicale des éducateurs est une association crée en 1947 par Mr Georges BOULOGNE et Mr Gabriel HANDT

Elle est le défenseur des intérêts des éducateurs de Football auprès des instances fédérales. Elle est présente à tous les niveaux du Football Français : départemental ,régional et national. 122 amicales départementales sont créées constituées de 11000 membres.

#### Pourquoi adhérer à l'AEF?

L'Amicaliste vit sa passion mais à surtout la volonté de la partager avec toutes les familles qui œuvrent pour le football.

Il incarne notre slogan national 'Vivre et transmettre sa passion '

Tous amicaliste à son niveau se doit d'apporter sa pierre à l'édifice de la construction du football de demain.

N'oubliez jamais qu' avant d'être éducateur vous avez été éduqués .

L'amicale apporte une contribution certaine et notable à la formation permanente des éducateurs. Conférences ,exposés ,séances techniques tactiques ,athlétiques et d'autres thèmes animés par des entraineurs de haut niveau.

Sélectionneurs France ,entraineurs pro, responsables de centre de formation Féminin et masculin .

La convivialité est le dénominateur commun de notre famille.

Passer de bons moments ensemble autour d'un verre, un repas en parlant de notre sport préféré et de nos expériences personnelles ne peut que favoriser les liens qui nous unissent.





PS : Adhésion 15 euros, Abonnement gratuit au trimestriel L'entraineur .

Notre programme annuel :

- Déplacement Match D1 D2 et Equipe de France
- Inviter un entraineur national ou un responsable de centre de formation
- Visite centre de formation
- Invitation soirée thématiques nouvelles







### **12** Votre devoir

### **FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!**



L'enfant vient jouer au foot



Il faut donc qu'il touche le plus de ballon possible, et qu'il joue au **foot** !!



L'enfant vient s'amuser avec ses amis



Il faut donc qu'il s'amuse avec des contenus ludiques, et qu'il y'ait une atmosphère *bienveillante* 



L'enfant vient pour faire des matchs et marquer des buts



Il faut donc qu'ils aient tous le même temps jeu, des matchs afin d'avoir le même plaisir;





L'enfant a besoin de s'identifier à son éducateur



Il faut donc « inspirer » la Confiance et la bienveillance Climat d'apprentissage !









### **Liens utiles**

Guide Interactif Football des Enfants

Les entraîneurs et entraîneures (fff.fr)

Parents à vous de jouer

https://claco-iff.univ-lyon1.fr/icap\_website/25/109

Programme Educatif Fédéral

https://www.fff.fr/e/programme educatif federal/index.html

Guide du Printemps du Foot : Début et fin de saison + activités au quotidien

https://foot-centre.fff.fr/simple/le-printemps-du-football-preparez-le-terrain-pour-la-saison/

Plateforme Services Clubs

https://service-clubs.foot-centre.fr/

Foot à l'école

https://footalecole.fff.fr/fr/



