



Protocole de Jonglerie U11 et U13



*« Le même temps de jeu pour tous,
c'est le DROIT des enfants et le DEVOIR des éducateurs »*

Critérium U11, U13, Coupe U11 et FFU13.



A réaliser avant la ou les rencontres:

- Faire les jonglages selon le contrat demandé (pieds, têtes, alternés)
- Reprise d'appui obligatoire entre chaque jongle. Départ du ballon au sol (obligatoire en U13)
- 2 essais, pas de surface de rattrapage en **U13**

Organisation:

- 1 jeune face à 1 autre de l'équipe adverse par numéro
- 1 ballon par binôme
- Répartition sur un espace suffisant pour mettre les joueurs dans le confort
- Tous les joueurs doivent participer

Comptage des jonglages:

- Par le joueur en attente
- Résultats inscrits par les éducateurs qui attendent au milieu du terrain sur la feuille de jonglerie.

Conseils : bien s'espacer, faire confiance aux enfants, perdre le moins de temps possible

