

Le plateau U6-U7

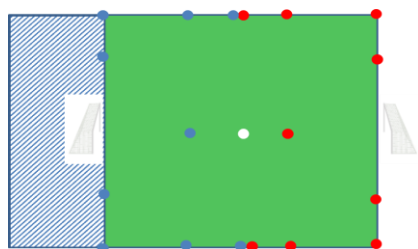


Terrain 4v4 (catégorie U6-U7) :

28 x 20 m

Terrain ballon magique : 21 x 20 m

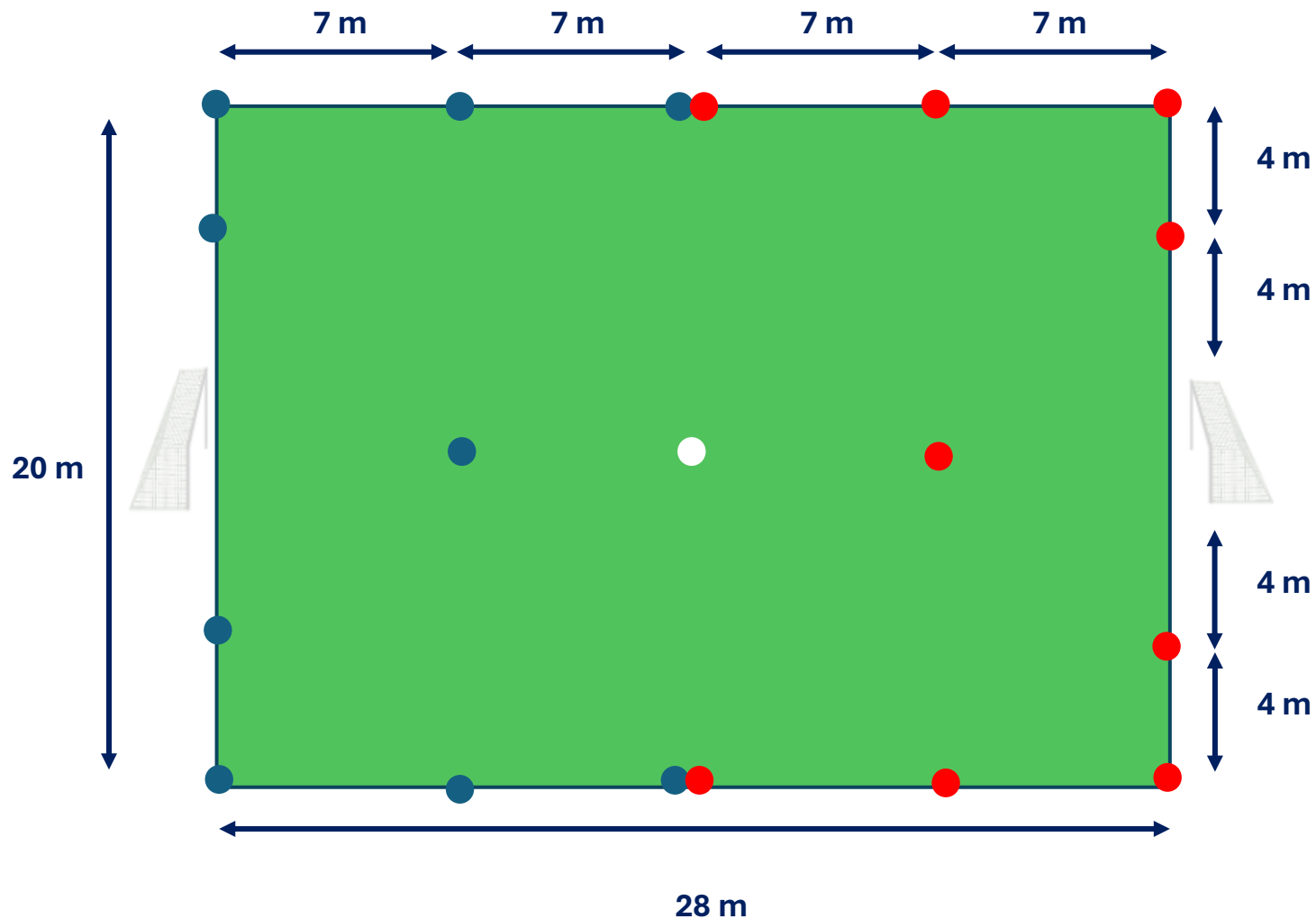
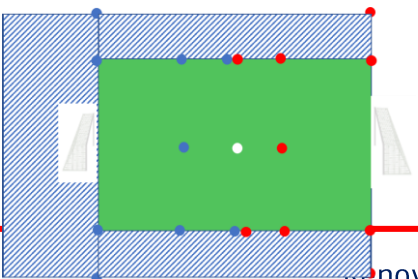
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20 m)



Terrain Défi jeu :

21 x 12 m

(suppression du terrain 3 v 3 de 2 bandes de 4m de chaque côté)



Pratique : 4 v 4 avec GB (3v3 pour les U6)

Espace de jeu :

4 v 4 > 28x20m

3 v 3 > 21x20m

Temps de jeu : 5 x 10 minutes

Organisation :

- 1 Défi 1 c 1
- 1 Forme jouée en Ballon magique
- 3 Rencontres

Nbre d'équipes max : 6 à 16 (8 équipes par demi-terrain)

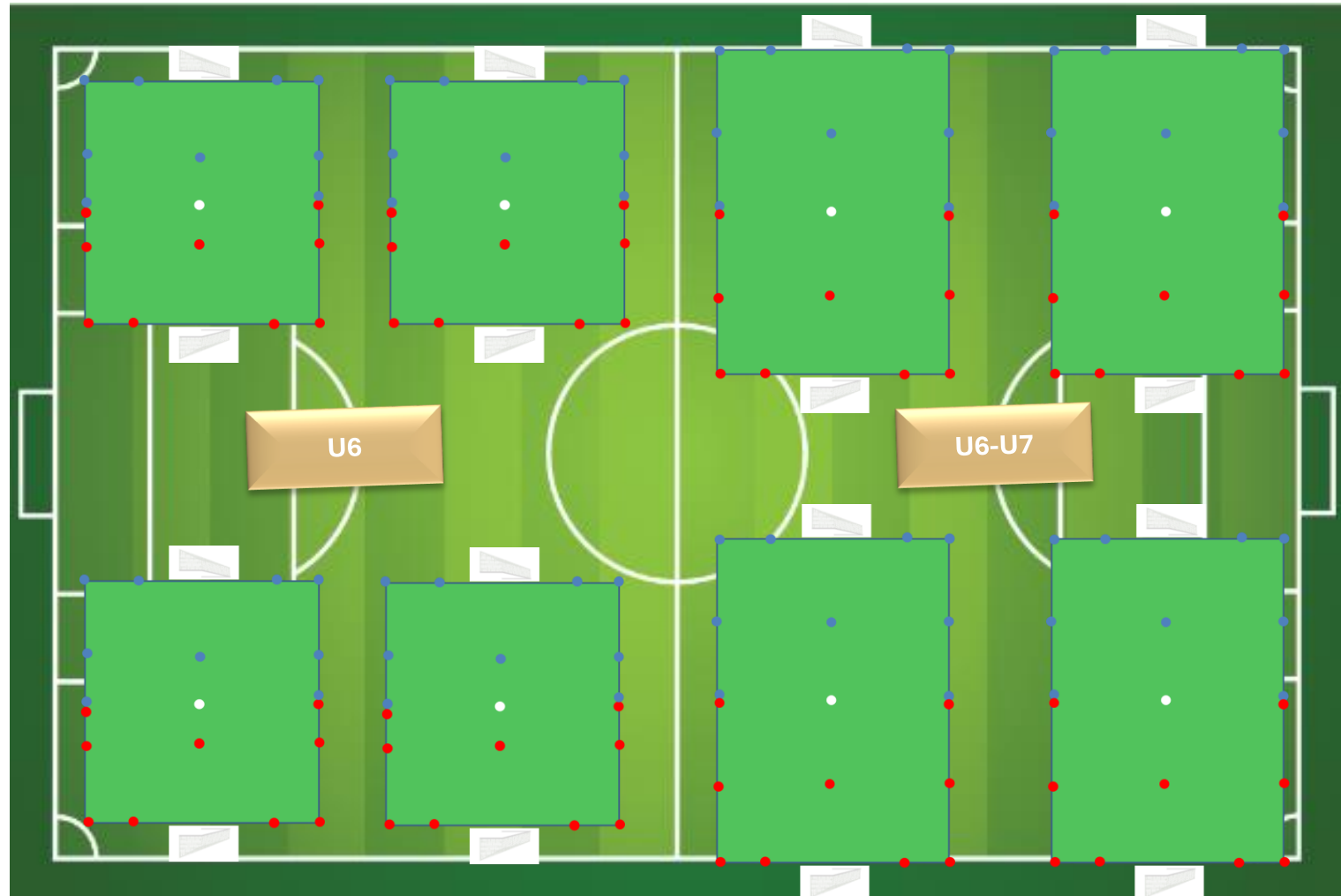
Buts : 4 x 1,50m

Rotation :

voir fiche selon nombre d'équipes par site

Lois du jeu:

- Foot à 3 et à 4





U6-U7 – LE PLATEAU

U6-U7

Un Football pour tous les enfants



LE PLATEAU

5 x 10 min

1 défi, 1 forme jouée en ballon magique et 3 rencontres



LES OUTILS



4 évolutions « Défis 1c1 »



Répartition sur la saison des 4 défis
et des 4 formes jouées



4 évolutions « Forme jouée en Ballon magique »



Maitre de
lignes



Passion

Plaisir