

FEUILLE DE SUIVI – JONGLERIE EN MOUVEMENT – U10-U11

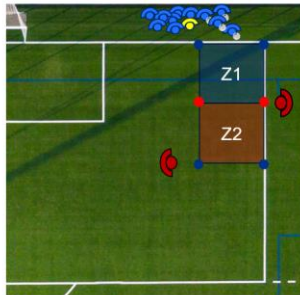


Equipe A		Equipe B	
----------	--	----------	--

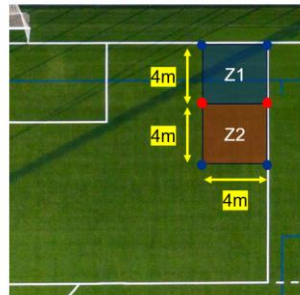
Mettre une croix dans la zone validée à chaque passage. Zone 1 = 1 point, Zone 2 = 2 points

Zone 1		Zone 1	
Zone 2		Zone 2	
TOTAL	Pts	TOTAL	Pts

- 4 minutes
- 2 jonglages à minima par zone de 4m
- 1 jonglage après chaque zone pour valider celle-ci
- Départ du joueur suivant quand le ballon tombe ou que les 2 zones sont validées



Le positionnement des éducateurs et joueurs



Les distances

