



DÉFI TECHNIQUE - JOUR DE COUPE

Tirs au but

U10/U11 ET U12/U13



Règles du défi technique



Règles spécifiques du Gardien de But

A effectuer avant chaque match

Objectifs :

Marquer les 4 pénaltys
Réaliser les 4 tirs le plus rapidement possible pour départager les 2 équipes en cas d'égalité

Départ du chronomètre :

Contact du pied avec le ballon du 1^{er} joueur

Arrêt du chronomètre :

Contact du pied avec le ballon du 4^{ème} joueur



Objectif :

Empêcher le ballon de passer la ligne de but.

Position de départ :

À minima un pied sur ou derrière sa ligne de but au moment du tir, faute de quoi, le pénalty sera à retirer et 10 sec. seront déduites du temps global *(position du 2^{ème} éducateur sur la ligne de but).*

Conseils :

Se concentrer uniquement sur les tirs au but.

Se repositionner le plus rapidement pour être prêt pour le tir suivant.

Si un ballon est capté, le laisser à l'endroit de l'arrêt.





L'ESPRIT DU DÉFI



Tous les enfants tirent un pénalty



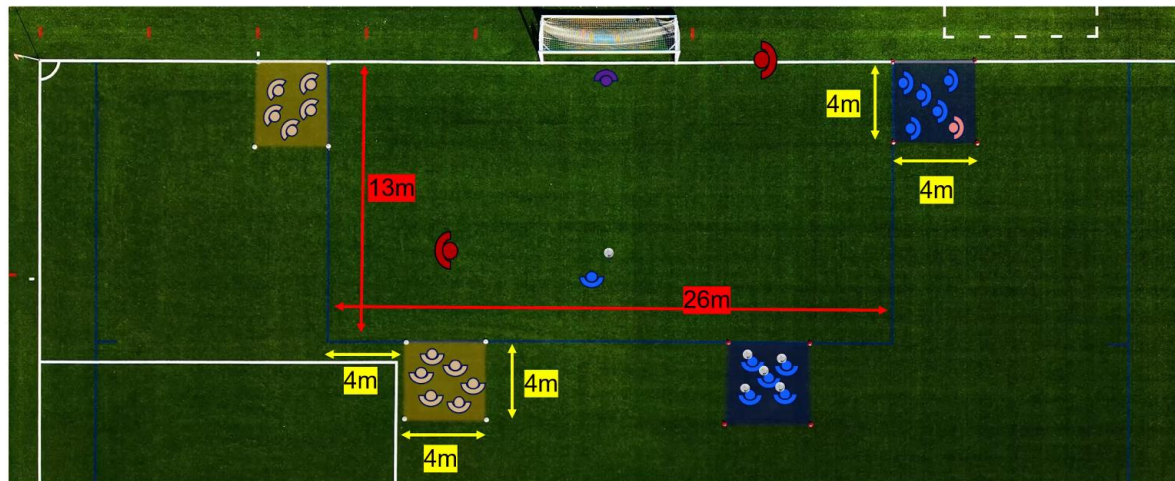
Notion de collectif, tous les buts comptent et le temps également



Le gardien se charge d'empêcher le ballon de rentrer dans le but et tire un pénalty comme ses partenaires



L'organisation



LES RÈGLES DU DÉFI TECHNIQUE

12 joueurs (y compris le GDB) > 3 séries de 4 tireurs

1 séance lors de chaque rencontre
En cas de nombre de joueurs inférieur à 12, le ou les plus jeunes tirent 2 fois
(1 fois dans chaque série)



Début : Contact du pied avec le ballon du 1^{er} joueur

Fin : Contact du pied avec le ballon du 4^{ème} joueur

Attendre le coup de sifflet pour débiter et pour enchaîner le tir suivant



Le ballon et le joueur doivent être hors de la surface de réparation