



DÉFI TECHNIQUE N°1

CHALLENGE & CRITÉRIUM

Jonglerie

U10/U11 ET U12/U13

◀ Règles du défi technique

Objectifs :

Faire le plus de jonglages en (choix du territoires) :

U10-U11 : 45 secondes ou 1 min

U12-U13 : 1 min ou 1 min 30

2 départs possibles :

- À la main
- Au sol

Contacts autorisés :

- Pieds
- Genoux
- Poitrine

Tête **INTERDITE**



◀ Règles du défi technique

Objectifs :

Faire le plus de jonglages en un temps défini en fonction des catégories

Principes :

- Le ballon touche le sol, je ne reviens pas à 0, je continue à compter
Ex : j'ai fait 5 jonglages, le ballon touche le sol, je reprends à compter à 6...
- Le pied touche le sol entre chaque contact avec le ballon





Règles d'organisation

Organisation :

- 2 passages par enfant, le meilleur score est conservé.
- Alternance des rôles : je jongle, je compte à haute voix.

Principes : Jonglerie par NIVEAU

- Les enfants s'alignent dans l'ordre décroissant (meilleur score à la jonglerie le 1^{er})
- Le meilleur de l'équipe A se met en binôme avec le meilleur de l'équipe B et ainsi de suite.



Règles d'organisation

Cas particulier :

Les 2 équipes ont un nombre de joueurs différents

Principe : chaque enfant peut remporter un point pour son équipe

- L'enfant seul jongle avec un des 2 éducateurs
- A la fin de la jonglerie, les 3 joueurs se réunissent et déterminent quelle équipe remporte le point.





Règles d'organisation

Désignation de l'équipe remportant le défi :

- Les enfants se réalignent comme au début du test
- L'enfant qui gagne son défi, lève la main
- L'éducateur compte le nombre de main levée
- L'équipe qui a le plus de main levée a gagné
- En cas d'égalité, dans l'ordre :
 - L'équipe avec le plus de joueurs
 - L'équipe avec le joueur le plus jeune

