



LA GAZETTE

des Educateurs de Football de l'Indre Numéro 1



Entre l'organisation d'une tombola, la tenue des différents ateliers, l'Amicale des Educateurs de l'Indre a largement contribué à la réussite de la dernière Finale Départementale du Festival Foot U13.....rendez-vous donc pris pour l'année prochaine!!!





FOCUS

Nom : HEMERY
Prénom : Dominique
Fonctions : Educateur
Club : US MONTGIVRAY



Nom : VIVIER
Prénom : Benoit
Fonctions : Président
Club : US MONTGIVRAY



Si j'étais,



L'hiver

Une saison

Le printemps



La France

Un Pays

La France



La générosité

Une qualité

La disponibilité

Le Rossignol des Murailles

Un animal

Le chien



Le vert

Une couleur

Le bleu



Le vin

Une boisson

La bière



F. Cabrel

Un chanteur

M. Platini

M. Fourcade

Un sportif

A. Ferguson

C. Onesta

Un entraîneur



« Fais de ta vie un rêve,
et d'un rêve, une réalité »

Un proverbe

« La douleur d'aujourd'hui
te rendra plus fort demain »



« Vivre et transmettre sa passion - Eduquer, c'est gagner. »



FOCUS

Ce questionnaire permet d'évaluer et de prendre en considération le ressenti des joueurs sur les formes de pratique proposées.

Nom-Prénom : **JOFFE Nolan**

Club : **St Maur**

Cat. : **U18 DHR**

Que penses-tu du Championnat dans lequel tu évolues?

C'est un championnat intéressant dans l'ensemble.
L'impact physique se fait ressentir.

Quelle pratique différente serait-il intéressant de proposer?

Une discipline qui se rapproche du football,
par exemple le Futsal est très intéressant.

Qu'attends-tu du Football lorsque tu prends une licence?

Cela me permet de me vider la tête, de penser à autre chose que la vie quotidienne et d'être avec mes potes.

Lorsque tu vas à l'entraînement, qu'attends-tu de ton éducateur?

Qu'il me fasse encore plus progresser, surtout à mon poste qui est particulier
(Gardien de but)





SEANCE

Cette rubrique est consacrée à la présentation d'une séance type élaborée par l'Amicale des Educateurs de l'Indre.
Ci-dessous une séance type pour la catégorie des U11.



Thème de séance : Occuper l'espace de jeu		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U11

Matériel

X		X	X		X

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

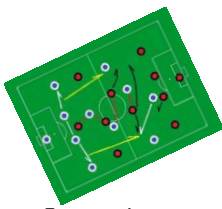
Effectif

6	6	1	1

Partie	Taches	Descriptif	Elements pedagogiques
Jeu	Objectifs: Améliorer l'occupation de l'espace		Variables
	But : Transmettre le ballon à un des deux capitaines = 1 PT		(-) Mettre des appuis libres sur les côtés afin d'augmenter les possibilités de passes (+) Obligation pour le capitaine de rejouer avec un partenaire pour marquer 1pt
	Consignes : 5c5 au milieu + 2 capitaines Jeu libre au sol		Méthode Pédagogique
	Veiller à : Équilibrer et structurer les équipes en deux lignes Compter les points et valoriser les réussites Changer les capitaines toutes les 2' maxi		ACTIVE
			Laisser jouer - Observer - Questionner
Situation	Objectifs: Améliorer l'occupation de l'espace		Variables
	But : ATT - Transmettre à son capitaine = 1PT DEF - Transmettre à son appui = 1 PT		(-) Le GDB apporte la supériorité en 3c1 (+) A la première passe, un second DEF participe
	Consignes : 3 contre 1 dans l'axe Jeu libre au sol Au départ, le DEF est au marquage d'un ATT Le GDB joue sur le joueur libre et participe en soutien		Méthode Pédagogique
	Veiller à : Compter les points et valoriser les réussites Changer régulièrement le défenseur Organiser la rotation ATT/DEF		ACTIVE
			Faire répéter l'action - Questionner - Orienter
		Comportements attendus	Collectifs : Insister sur les distances de jeu entre les joueurs Individuels : NPB : S'éloigner de l'adversaire (se donner du temps pour agir) PB : Etre orienté dans le sens du jeu
			Collectifs : Insister sur les distances de jeu entre les joueurs Individuels : NPB : S'éloigner de l'adversaire (se donner du temps pour agir) PB : Etre orienté dans le sens du jeu



« Vivre et transmettre sa passion - Eduquer, c'est gagner. »



SEANCE

Cette rubrique est consacrée à la présentation d'une séance type élaborée par l'Amicale des Educateurs de l'Indre.
Ci-dessous une séance type pour la catégorie des U11.

Suite....

Exercices Technique	Objectif : Améliorer l'enchaînement contrôle/passe But : 1 point à chaque enchaînement réussi (2 touches pour contrôle/passe) Consignes : Passe et suit 2 ballons partent en même temps 10 à 15 m entre chaque cône Conduite de balle sur les derniers cônes Veiller à Vérifier le rythme et l'activité de tous les joueurs Compter les points et valoriser les réussites Démultiplier les ateliers Faire varier régulièrement les cheminements imposés	Durée 15' soit 3x10 répétitions		Variables (-) Possibilité de faire trois touches (+) Imposer un temps pour augmenter le rythme	
	Nbre de joueurs 14	Méthode Pédagogique DIRECTIVE		Comportements attendus	
	Espaces 20x20	Collectifs : Occuper rationnellement l'espace et s'informer avant de donner le ballon Individuels : Utiliser l'intérieur du pied avec la cheville verrouillée et ferme à l'impact du ballon			
Jeu	Objectifs: Améliorer l'occupation de l'espace But : Marquer Consignes : 7c7 Jeu libre Veiller à : Équilibrer et structurer les équipes en 3 lignes Compter les points et valoriser les réussites	Durée 20' soit 2x8'		Variables	
	Nbre de joueurs 14	Méthode Pédagogique ACTIVE		Comportements attendus	
	Espaces 30x20	Collectifs : Insister sur les distances de jeu entre les joueurs Individuels : NPB : S'éloigner de l'adversaire (se donner du temps pour agir) PB : Etre orienté dans le sens du jeu			

Bonne séance à tous....



« Vivre et transmettre sa passion - Eduquer, c'est gagner. »

Bon à savoir

25%

C'est en moyenne, le temps qu'un enfant passe à observer son éducateur durant une séance d'entraînement.
D'où l'importance d'être modélisant et de se montrer exemplaire

Le nouveau traitement anti-âge au Japon: s'appliquer des escargots vivants sur le visage.



Il est indispensable de respecter les faibles ressources de l'attention

Mobiliser l'attention requiert des efforts importants. Il lui faut des temps de repos pour se reconstituer

Organiser des pauses de 5 min (étirements, exercice de respiration, pauses sensorielles) toutes les 20 min environ, afin de laisser l'attention flotter et ainsi stimuler la créativité

Le stress est l'ennemi de la mémoire

Il a été démontré qu'un stress trop important détruit les neurones et entraîne des troubles de la mémoire

Développer une posture et une ambiance positive

Le sentiment de sécurité facilite l'exploration et la créativité

Quand une menace est perçue (peur de se tromper, d'être jugé), le mode « adaptatif » du cerveau est court-circuité. Tout apprentissage est alors compromis.

Rassurer pour faciliter l'apprentissage et corriger de façon bienveillante et positive

Le cerveau est avide de nouveautés

L'attention est fortement stimulée par la variété et les effets de surprise

A chaque entraînement, proposer au moins une nouveauté dans vos contenus

Apprendre est une source d'émotions et de stress

Apprendre, c'est prendre le risque de se tromper
L'erreur est pour notre cerveau une information aussi importante que la réussite

Tolérer l'erreur et l'accueillir comme une manifestation essentielle du processus d'apprentissage





BOUTIQUE

Cette rubrique présente ci-dessous les différents articles que l'Amicale propose dans sa boutique.
N'hésitez pas à nous retourner le coupon ci-dessous.










Nom et Prénom :

Téléphone et mail :

Bon de commande "Equipelement"

Amicale des Educateurs de Football de l'Indre



<p>Veste imperméable (flocké AEF)</p>  <p>Bleu</p> <p>35 €</p>	<p>Descriptif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veste entièrement zippées. • Cordon de serrage pour un look personnalisé. • Veste déparlante. • Capuche ajustable. • Poches latérales zippées. • Matériau : Dri-FIT 100% nylon. <p>Taille (cochez la case que vous souhaitez commander)</p> <p>S M L XL XXL</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>Doudoune (flocké AEF)</p>  <p>Bleu</p> <p>110 €</p>	<p>Descriptif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau isolant pour un meilleur maintien au chaud. • Poches latérales zippées. • Veste résistante au vent et à la pluie. • Capuche détachable. • Matériau : 100% polyester microfibre. <p>Taille (cochez la case que vous souhaitez commander)</p> <p>S M L XL XXL</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>T shirt (flocké AEF)</p>  <p>Bleu</p> <p>20 €</p>	<p>Descriptif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tissu Dri-FIT évacuant la transpiration pour rester au sec dans le plus grand confort. • Empiècements en mesh au niveau de la poitrine et dans le dos pour une meilleure aération. • Col ras du cou pour un confort sans contrainte. • Matériau : 100 % polyester <p>Taille (cochez la case que vous souhaitez commander)</p> <p>S M L XL XXL</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>Sweat à capuche (flocké AEF)</p>  <p>Bleu</p> <p>50 €</p>	<p>Descriptif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poche kangourou pour un rangement facile. • Poignets et ourlet ajustés. • Matériau : 80% coton/20% polyester. <p>Taille (cochez la case que vous souhaitez commander)</p> <p>S M L XL XXL</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>Survetement (flocké AEF)</p>  <p>Bleu</p> <p>50 €</p>	<p>Descriptif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tissu Dri-FIT évacuant la transpiration et mesh offrant une aération optimale. • Coudes et genoux articulés pour une coupe ergonomique. • Poche avant zippée de chaque côté pour un rangement pratique. • Matériau : 100% Dri-FIT polyester <p>Taille (cochez la case que vous souhaitez commander)</p> <p>S M L XL XXL</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>Short</p>  <p>Bleu</p> <p>20 €</p>	<p>Descriptif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Insertion de tissage pour une meilleure aération. • Poches latérales zippées. • Ceinture élastique avec cordon intérieur. • Matériau : Dri-FIT 100% polyester. <p>Taille (cochez la case que vous souhaitez commander)</p> <p>S M L XL XXL</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
Ligne technique	
<p>Pantalon technique</p>  <p>Bleu</p> <p>40 €</p>	<p>Descriptif</p> <p>LE pantalon d'entraînement incontournable, resséré en bas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fermeture éclair dissimulée sur la jambe. • Tissage arrière pour une meilleure aération. • Matériau : Dri-FIT 100% polyester. <p>Taille (cochez la case que vous souhaitez commander)</p> <p>S M L XL XXL</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>

Veuillez trouver ci-joint un chèque (ordre : Marcon Sport) correspondant à ma commande de :€



« Vivre et transmettre sa passion - Eduquer, c'est gagner. »

PRESSE

VESTIAIRES Magazine

Nos formules d'abonnement

12 numéros

24 numéros

**2 premiers mois
OFFERTS !**

* Règlement par chèque

4,50 € par mois !

BULLETIN D'ABONNEMENT

ABONNEZ-VOUS EN LIGNE : www.vestiaires-magazine.com

Par prélèvement automatique (Merci de joindre un RIB)
Prélèvement de 4.50 € / mois (France métropolitaine - Frais d'envois inclus)

N° national d'émetteur

550229

COMPTE A DEBITER

Banque _ _ _ _ _ Guichet _ _ _ _ _

N° compte _ _ _ _ _

Clé _ _

Nom, prénom et adresse du débiteur

J'autorise la société RC Média à prélever la somme de 4.50 € / mois sur le compte ci-dessus.
Votre abonnement (tacite reconduction - résiliable sur envoi d'un courrier en recommandé)
sera validé dès acceptation de votre 1er prélèvement

Date :

Signature :

Par chèque bancaire (à l'ordre de RC MEDIA)

Chèque de 54 € pour un abonnement 12 numéros (France Métropolitaine - Frais d'envois inclus)

Chèque de 99 € pour un abonnement 24 numéros - Soit 2 MOIS OFFERTS (France Métropolitaine - Frais d'envois inclus)

Nom / Club

Prénom

Adresse

Code postal Ville

Téléphone Email

Catégorie entraînée Age..... Diplôme.....

Bon de commande et règlement à renvoyer à : **RC MEDIA - 17 rue Louis Pasteur - 38540 HEYRIEUX**



FICHE D'ADHESION D'EDUCATEUR

« Vivre et transmettre sa passion
et Eduquer, c'est gagner. »

NOM : PRENOM :

Né(e) le : / / à PROFESSION :

ADRESSE :

.....

CODE POSTAL : VILLE :

TELEPHONE fixe : Portable :

ADRESSE – MAIL :@

Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)	Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)
Jeune Animateur			BEES 2 – DEF - DES		
Animateur Accompagnateur			BEES 3 – DEPF -BEPF		
Initiateur I - (CFF 1)			Certificat de formateur - BEFF		
Initiateur II - (CFF 2)			Préparateur Physique FFF - CEPP		
Animateur Seniors -(CFF 3)			Entraîneur Gardiens FFF - CEGB		
BMF			Autre(s) diplôme(s)		
BEES 1 - (BEF)					
MODULES	U9	U11	U13	U15	U17/U19 SENIORS
DATE DU STAGE	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
LIEU DU STAGE					

CLUB : Fonction(s) au sein du Club :

Catégorie(s) entraînée(s) :

- La cotisation pour la saison s'élève à 25 Euros (15 Euros pour les moins de 18 ans)
- L'abonnement à la revue « L'Entraîneur Français » est compris dans le coût de la cotisation.

En complément, j'adhère – je n'adhère pas (*) au GROUPEMENT DES EDUCATEURS DE FOOTBALL (G.E.F.) et règle ma cotisation annuelle telle que définie dans le règlement intérieur du G.E.F. (*cocher la case choisie)

Fait à : leSIGNATURE :

Fiche d'adhésion à retourner avec votre chèque de cotisation
à l'AMICALE DES EDUCATEURS DE FOOTBALL DE L'INDRE
91, allée des Platanes – District Indre de Football – 36000 Châteauroux



ACTIONS



L'Amicale s'est déplacée à Bordeaux le 8 Avril 2017.
Au programme : convivialité, échange, visite du Haillan et match de Ligue 1.
Merci au FCGB pour son accueil!!!



« Vivre et transmettre sa passion - Eduquer, c'est gagner. »



A VENIR

 **Samedi 13 Mai 2017**

Finalité Départementale Jour de Coupe U11 à Niherne de 10h à 18h

 **Samedi 10 Juin 2017**

Journée Nationale U7 et Rassemblement Départemental U9 à Arthon de 17h à 23h

 **Samedi 17 Juin 2017**

Finales Coupes et Championnats (U15, U18)

 **Vendredi 23 Juin 2017**

Soirée festive de l'Amicale : Tournoi de Pétanque et repas à La Guinguette de Belle-Isle (réservé aux amicalistes)





L'AEF 36



à votre disposition!!



L'Amicale des Educateurs de Football de l'Indre vous propose de venir dans votre club vous présenter une séance d'entraînement (toutes catégories).

Si vous êtes intéressés, n'hésitez surtout pas à contacter :

Raymond Ferragut – 06.80.31.51.42 – raymond.ferragut@wanadoo.fr

Philippe Larigauderie – 02.54.08.12.35 – technique@indre.fff.fr

PROXIMITE-CONVIVIALITE-ECHANGE