



# Les offres de Pratiques Du Football Féminin

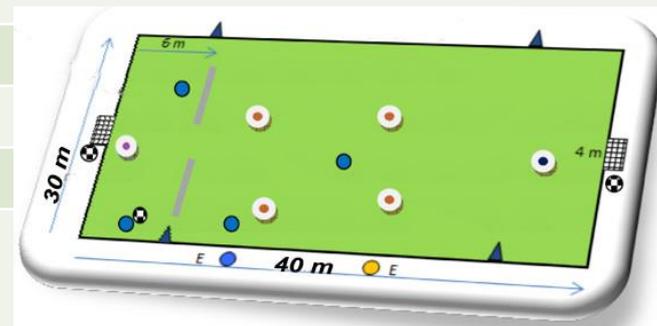


# Les U8F

<b>Licenciées</b>	<b>U6 – U7 – U8F</b>
<b>Pratique</b>	4 X 4
<b>Aire de jeu</b>	25 X 15
<b>Ballon</b>	Taille 4
<b>Buts</b>	4 m x 1,50 m
<b>Jeu</b>	Mise en place de jeu scolaire et parcours coordination...
<b>Temps de jeu</b>	45' maxi (Jeux + matchs)
<b>Remise en jeu (Touche)</b>	Remise en jeu effectuée sur une passe AU SOL ou en conduite de balle

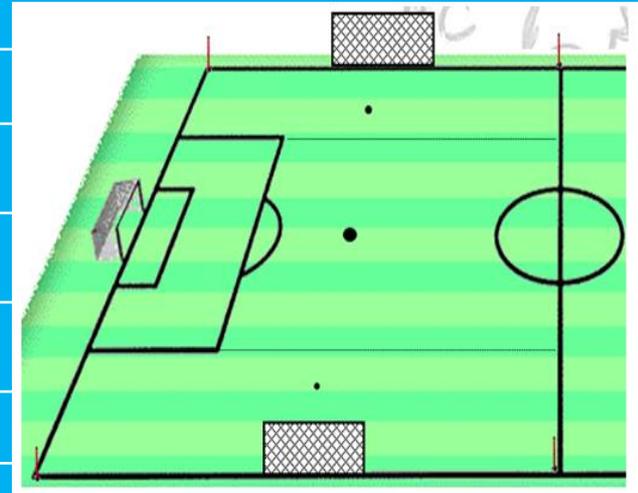
# Les U11F

Licenciées	U9F U10F et U11F U8F (3 maxi)
Pratique	5 X 5 (2 remplaçantes)
Aire de jeu	40 x 30
Ballon	Taille 4
Surface de réparation	Sur toute la largeur – 10 m
Buts	4 m x 1,80 m
Défi	Phase 1 : Défi technique Phase 2 : Défi jonglage
Hors-Jeu	Existe pas
Remplacement	Libre (Taper dans la main de sa partenaire pour qu'elle puisse rentrer sur le terrain)
Temps de jeu	Phase 1 : 50 min max (2 x 25') ou (2 matchs de 1 x 20') Phase 2 : 2 x 25 ' Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Coups-Franc	Tous Directs – Adversaire à 5 mètres
Remise en jeu (Touche)	Remise en jeu effectuée sur une passe AU SOL ou en conduite de balle (Adv à 5 mètres)
Relance de la gardienne	A la main – Relance protégée



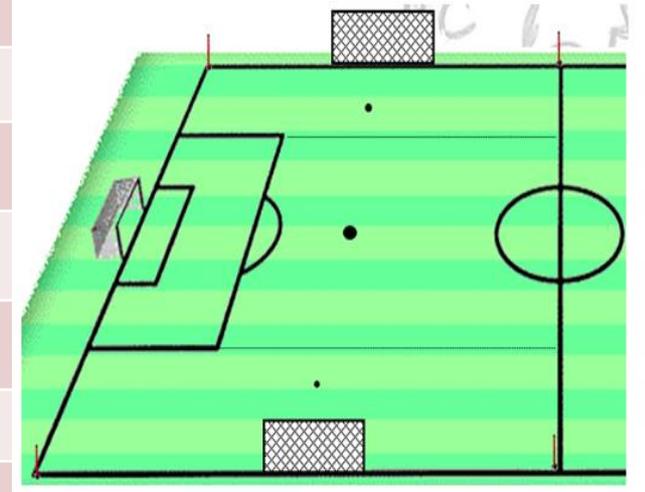
# Les U13F foot à 8

<b>Licenciées</b>	U12F et U13F U11F (3 maxi)
<b>Pratique</b>	8 X 8 (4 remplaçantes)
<b>Aire de jeu</b>	½ terrain à 11
<b>Ballon</b>	Taille 4
<b>Surface de réparation</b>	26 x 13 m
<b>Buts</b>	6 m x 2 m
<b>Défi</b>	Jonglerie
<b>Remplacement</b>	Sur un arrêt de jeu
<b>Temps de jeu</b>	2 x 30' Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
<b>Relance de la gardienne</b>	Dégagement de volée ou ½ volée interdit
<b>Pause coaching</b>	1 période de 2' à la moitié de chaque période



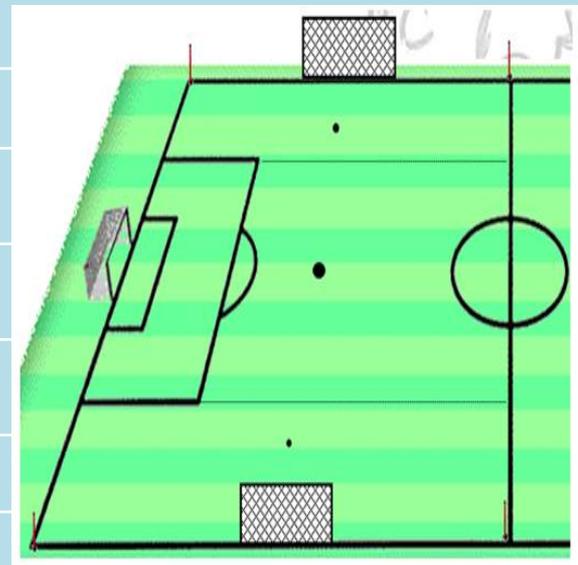
# Les U15F

<b>Licenciées</b>	U14F et U15F U13F (3 maxi)
<b>Pratique</b>	8 X 8 (4 remplaçantes)
<b>Aire de jeu</b>	½ terrain à 11
<b>Ballon</b>	Taille 5
<b>Surface de réparation</b>	26 x 13 m
<b>Buts</b>	6 m x 2 m
<b>Hors-Jeu</b>	Ligne médiane
<b>Remplacement</b>	Sur un arrêt de jeu
<b>Temps de jeu</b>	2 x 35' Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
<b>Relance de la gardienne</b>	Dégagement de volée ou ½ volée interdit
<b>Pause coaching</b>	1 période de 2' à la moitié de chaque période



# Les U19F à 8

Licenciées	U16F - U17F – U18F – U19F U15F (3 maxi)
Pratique	8 X 8 (3 remplaçantes)
Aire de jeu	½ terrain à 11
Ballon	Taille 5
Surface de réparation	26 x 13 m
Buts	6 m x 2 m
Hors-Jeu	Ligne médiane
Remplacement	Sur un arrêt de jeu
Temps de jeu	2 x 40' Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Relance de la gardienne	Dégagement de volée ou ½ volée interdit
Pause coaching	1 période de 2' à la moitié de chaque période



# Les Seniors F à 8

Licenciées	De U18F à Seniors F (autorisation 1 U16F et 2 U17F)
<b>TERRAIN</b>	60/70 m de longueur sur 45/55 mètres de largeur Zone du GdB 13 x 26 m.
<b>BUTS</b>	6 m x 2,10 m (tolérance 2 m)
<b>BALLON</b>	N° 5
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	8 + 4 remplaçantes maxi. (vigilance sur le temps de jeu effectif)
<b>EQUIPEMENTS</b>	Protège tibias obligatoires.
<b>ARBITRE</b>	L'arbitre doit être licencié avec validation médicale. (en cas d'absence d'arbitre officiel)
<b>TEMPS DE JEU</b>	2*40 min
<b>HORS JEU</b>	A la médiane
<b>COUPS FRANCS</b>	Directs ou indirects, adversaires à 9 mètres.
<b>RENTREE DE TOUCHES</b>	A la main
<b>COUP DE PIED DE REPARATION</b> (Pénalty)	Toute faute commise dans la surface de réparation (13 m. x 26 m.) est sanctionnée par un coup de pied de réparation, situé à 9 mètres du but.
<b>COUP DE PIED DE BUT</b> (6 mètres)	Tiré à 9 mètres, à un mètre à droite ou à gauche du point de réparation.
<b>PASSE AU GARDIEN</b>	Le gardien ne peut se saisir du ballon avec les mains sur une passe délibérée d'un partenaire ou sur une rentrée de touche (sanction : coup franc indirect).
<b>DEGAGEMENT DU GARDIEN</b>	Dégagements du GdB de volée et ½ volée interdits (reprise du jeu : coup franc indirect)
<b>PAUSE COACHING</b>	1 période de 2 minutes au milieu de chaque mi-temps